

100 HERINNERINGEN

Dichter bij God

Voor wie nog gelooft,
maar opnieuw wil beginnen



GELOOF / AANDACHT / EEN NIEUW BEGIN

INKIJKEXEMPLAAR | SELECTIE VAN DRIE OVERDENKINGEN

Je hoeft niet eerst zeker te weten hoe

Er zijn periodes waarin geloof niet verdwijnt, maar wel naar de rand van je leven schuift. Je bidt minder. De Bijbel blijft dicht. Misschien mis je iets, zonder goed te kunnen zeggen wat. Misschien ben je teleurgesteld geraakt of heb je vragen waarvoor vroeger weinig ruimte was.

Dit boek begint niet bij de vraag waarom je niet beter hebt volgehouden. Het begint bij waar je nu bent. Honderd korte overdenkingen nodigen je uit om eerlijk te kijken, de Bijbel te openen en een kleine stap te zetten. Niet om een gevoel af te dwingen, maar om opnieuw aandacht te geven aan je leven met God.

Je hoeft jezelf niet in iedere situatie te herkennen. Sla een tekst over, blijf bij een vraag of kom later terug. De voorbeelden zijn herkenbare, denkbeeldige situaties; geen persoonlijke getuigenissen of beloften over hoe jouw leven zal verlopen.

Je hoeft je leven voor deze bladzijden niet mooier te maken. De drukte hoort erbij, net als het gemis en de goede dagen. Lees op je eigen tempo en houd vooral de vragen vast waarover je verder wilt praten.

Wanneer God ver weg voelt

HERINNERINGEN 01-20



*Niet eerst beter worden.
Wel eerlijk beginnen.*

Afstand kan veel oorzaken hebben. Drukke, twijfel, vermoeidheid, gemis. In dit hoofdstuk hoef je nog niet alles te verklaren. Je mag onderzoeken wat er werkelijk speelt, een vraag toelaten en opnieuw woorden zoeken voor je gebed.

Als je niet weet hoe je weer begint

Lees: Mattheüs 11:28-30

Je wilde nog even bidden voordat je ging slapen. Nu het stil is, weet je niet hoe je moet beginnen. Je denkt aan morgen, aan een onbeantwoord bericht, aan de vorige keer dat je dit ook al probeerde. Uiteindelijk pak je toch je telefoon.

In Mattheüs nodigt Jezus vermoeide mensen uit om naar Hem toe te komen en van Hem te leren. Hij vraagt niet dat zij eerst zelf hun last oplossen. Zijn uitnodiging gaat ook verder dan een prettig moment: Hij biedt een manier van leven waarin je niet langer alles alleen hoeft te dragen.

Beginnen kan daarom kleiner zijn dan een nieuw levensplan. Je hoeft vanavond niet te verklaren waar het misging, alle verloren tijd in te halen of iets bijzonders te voelen. Je kunt eenvoudig vertellen wat er werkelijk is: verlangen, weerstand, verwarring, misschien helemaal niets.

Maak van dit boek geen volgende taak op je lijst. Lees een paar regels en blijf bij wat je raakt. En als je daarna wilt bidden maar niet weet wat je moet zeggen, vertel dan juist dat.

OM BIJ STIL TE STAAN

Wat maakt opnieuw beginnen voor jou moeilijk: tijd, schaamte, twijfel of iets anders?

EEN KLEINE STAP

Leg je telefoon twee minuten weg. Bid met je eigen woorden, of begin met: God, ik weet niet goed hoe. Hier ben ik.

Een gebed van één zin

Lees: Mattheüs 6:7-13

Aan tafel vraagt iemand of jij wilt bidden. Plotseling zoek je naar woorden die volwassen klinken. Je wilt niet te kort zijn, maar ook niet herhalen wat je altijd zegt. Terwijl je begint, luister je bijna meer naar jezelf dan naar wat je eigenlijk wilt zeggen.

Jezus waarschuwt in Mattheüs tegen de gedachte dat veel woorden God moeten overtuigen. Daarna geeft Hij zijn leerlingen een gebed met eenvoudige vragen: om dagelijks voedsel, vergeving en bescherming. Het gaat niet om een wedstrijd in lengte of welsprekendheid.

Een kort gebed kan eerlijk zijn. Een lang gebed trouwens ook. De lengte is niet het belangrijkste. Waar het om gaat, is dat je je werkelijk tot God richt in plaats van te proberen een goede indruk te maken.

Je kunt daarom beginnen met één zin die bij deze dag past. Niet omdat weinig woorden een nieuwe regel zijn, maar omdat eenvoud de drempel kan verlagen. Komen er meer woorden, spreek ze dan uit. Blijft het bij die ene zin, dan mag je het daarbij laten.

OM BIJ STIL TE STAAN

Voor wie probeer je soms goed te klinken wanneer je bidt?

EEN KLEINE STAP

Bid één concrete zin over vandaag. Bijvoorbeeld: God, help me eerlijk te zijn in dat moeilijke gesprek.

Wanneer schuld en schaamte in de weg staan

HERINNERINGEN 41-60



*Eerlijk over wat gebeurde.
Open voor wat verder kan.*

Genade maakt verantwoordelijkheid niet kleiner.
Verantwoordelijkheid hoeft hoop niet weg te nemen. Deze herinneringen zoeken het verschil tussen schuld en zelfveroordeling, tussen vergeven en onveiligheid toelaten, tussen spijt voelen en herstel beginnen.

Berouw is een deur, geen muur

Lees: 1 Johannes 1:5-10

Het spijt je werkelijk. Toch blijf je dezelfde scène herhalen alsof genoeg schuldgevoel uiteindelijk iets recht kan zetten. Je kijkt naar wat je verkeerd deed, maar komt niet toe aan wat je nu zou kunnen doen.

Johannes schrijft dat ontkennen van zonde niet eerlijk is. Hij spreekt ook over belijden en vergeving. Beide horen bij leven in het licht: niet doen alsof er niets gebeurde, en niet doen alsof er nergens meer hoop bestaat.

Berouw betekent dat je je verkeerde weg erkent en je ervan af wilt keren. Het is meer dan een pijnlijk gevoel, maar hoeft ook geen eindeloze zelfbestrafing te worden. Waar mogelijk krijgt het vorm in een excuus, herstel of hulp om een patroon te veranderen.

Je kunt de gevolgen van een keuze niet altijd ongedaan maken. Dat vraagt nederigheid. Maar je hoeft niet in de deuropening van je spijt te blijven staan alsof verdergaan ontrouw zou zijn aan wat er gebeurde. Neem de waarheid serieus genoeg om ermee te handelen, en genade serieus genoeg om opnieuw te beginnen.

OM BIJ STIL TE STAAN

Welk verschil zou er zijn tussen blijven nadenken over je fout en werkelijk herstel zoeken?

EEN KLEINE STAP

Noem je fout in gebed. Kies vervolgens één concrete, veilige stap richting herstel.

Een klein begin uit een groter boek

Je hebt drie van de honderd overdenkingen gelezen. In de volledige editie vind je vijf thematische hoofdstukken over afstand, moeilijke periodes, schuld en genade, kleine gewoontes en vertrouwen.

Elke herinnering bevat een Bijbelverwijzing, een herkenbare situatie, een reflectievraag en een haalbare stap. De thematische leeswijzer helpt je een tekst te vinden die bij dit moment past.

Daarnaast bevat het boek emotionele illustraties, rustpunten, zes gebeden, een mogelijke startweek en een leesregister met bronnen.

Dichter bij God

100 herinneringen voor wie nog gelooft,
maar opnieuw wil beginnen.

Nederlandstalige digitale editie • PDF en EPUB
Dit is geen fysiek boek.